

2026

남동장애인종합복지관

프로그램 안내

사회복지법인 인천가톨릭사회복지회

남동장애인종합복지관

● 수강신청 및 안내문의 : 1층 통합사무실 내방 접수 및 전화 (032) 472-4004

영유아, 아동, 청소년 프로그램

프로그램명		대 상	요일·시간	프로그램 내용
놀이심리지원		12세 이하 장애아동, 이용인의 비장애 형제·지매, 60개월 이하 장애영유아, 긴급지원 의뢰인	월~금 40분	• 아동이 원하는 놀이매체를 이용하여 마음의 안정감을 느끼고 놀이 활동을 통해 몸과 마음의 발달이 이루어 지도록 도움을 줌
미술심리지원		18세 이하 장애아동, 이용인의 비장애 형제·지매, 60개월 이하 장애영유아, 본관 성인 이용인, 긴급지원 의뢰인	월~금 40분	• 그리기, 만들기, 꾸미기와 같은 미술 활동을 하면서 자신의 마음을 알고 스트레스를 해소하여 감정을 잘 표현할 수 있도록 도움을 줌
함께쑥쑥 우리교실		13~15세 이하 중증 발달장애 청소년	수, 목 40분	• 그룹참여에 어려움이 있는 중증 발달장애 청소년과 치료사가 함께 활동을 하며 그룹 참여를 연습하고 적응 할 수 있도록 도움을 줌
언어재활		12세 이하 언어장애 아동, 13~17세 언어장애 청소년, 60개월 이하 장애영유아, 긴급지원 의뢰인, 조기중재지원 사업 단계서비스 신청인	월~금 35분	• 말하기나 의사소통에 어려움을 느끼는 문제에 대해 1:1 맞춤 언어발달자극 및 활동하기
어울림 소통교실	소그룹	학령기 언어장애 아동(고학년)	화, 목 50분	• 친구들과의 즐거운 활동들을 통해 대화, 설명, 다시 말하기와 같은 다양한 언어기술 배우기
	딱그룹	학령기 언어장애 아동(저학년)	월~금 40분	• 여러 활동을 하며 친구와 이야기하는 즐거움을 느끼고 말하기를 갈갈 수 있도록 도움
물리재활		12세 이하 뇌병변·지체장애·발달지연 아동 및 60개월 이하 장애영유아	월~금 30분	• 운동발달이 느리거나, 뇌가 다쳐서 나타나는 몸의 문제에 대해 각자의 특성에 맞는 물리재활을 실시
수중물리재활			월~금 30분	• 물속에서 움직임을 통해 몸을 더욱 자유롭게 움직일 수 있도록 하고, 관절이 뻣뻣하게 굳는 것 예방하기
청소년물리재활		13~17세 뇌병변·지체장애·발달지연 청소년	월~금 30분	• 물리재활 주2회, 수중물리재활 주1회 시행하여 땅과 물속에서의 활동으로 나이가 들면서 생기는 문제를 도움
작업재활		13세 이하 뇌병변·지체장애·발달지연 아동, 60개월 이하 장애영유아	월~금 30분	• 여러 가지 원인으로 나타나는 손 사용의 어려움과 일상 생활의 어려움을 여러 가지 활동을 하면서 점차 스스로 할 수 있도록 도움을 줌
감각통합지원		10세 이하 감각통합기능 장애아동	월~금 40분	• 여러 가지 운동을 통해서 많은 감각들을 느끼고 경험 하여 올바르게 감각을 느끼고 행동을 할 수 있도록 도움을 줌
발달재활서비스 (음악, 언어)		18세 이하 장애아동 및 청소년	월~금 세션당 50분 (40분치료/10분상담)	• 행정복지센터에서 발급받은 바우처 카드로 재활서비스 이용하기



2026

남동장애인종합복지관

프로그램 안내

영유아, 아동, 청소년 프로그램



프로그램명		대 상	요일·시간	프로그램 내용
초기중재지원		60개월 미만 아동 유치원 및 어린이집	기관협의	60개월 미만 영아에 대한 발달평가 진행 및 재활정보제공 - 지역사회 내의 유치원 및 어린이집 원아 중 발달지연으로 인한 조기중재가 필요한 아동을 발굴하여 보육과정에서 나타나는 장애에 대한 어려움을 해소하기 위해 다양한 정보와 도움을 제공
방과후 프로그램	특목공작소	초등 5~중등 3학년 발달장애학생	월 16:00~17:00	- 전문 선생님과 함께 다양한 클레이공예에 수업을 통한 소근육 자극 수업 - 친구들과 즐거운 활동을 통해 창의력 향상과 스트레스를 함께 해소
	자립 훈련반	초등 3~6학년 발달장애학생	수, 금 15:00~17:00	- 지역 내 다양한 관광 및 체험 장소를 방문하기 - 일상생활에서 필요한 자립훈련(요리, 자주적 선택 등)하기
	우리동네 탐험대	중등 3~고등 3학년 발달장애학생	수 16:00~18:00	- 수업에서 진행할 지역사회 장소 선택하기, 사회성기술 등의 자기 결정을 위한 수업 - 여럿이 다양한 지역사회시설을 이용하여 사람들과 어울리기
	디지털 역량강화	중·고등부 발달장애학생	목 17:00~18:00	- 코딩 및 일상생활에서 사용되는 디지털서비스 실습 수업 - 키오스크, 스마트폰 등 디지털기기 활용방법 배우기
청소년 문화여가 프로그램	방학교실	초·중·고등부 발달장애학생	1, 8월 방학 중	공연관람이나 계절에 맞는 활동에 참여하여 즐거운 방학보내기
	토토즐	중·고등부 발달장애학생	토 (월 1회) 10:00~17:00	주말을 이용하여 친구들과 영화, 공연, 놀이동산, 운동 등의 재미 있는 활동하기
운동건강 교실	그룹체육 교실 1반	초등 1~3학년 발달장애학생	월, 화 14:30~15:20	- 여럿이 다양한 운동을 하며 몸을 튼튼하게 하고 건강한 운동습관 기르기 - 달리기, 자전거타기, 체조 등을 통한 살빼기
	그룹체육 교실 2반	초등 4~6학년 발달장애학생	월, 화 15:30~16:20	
	그룹체육 교실 3반	초등 5~중등 3학년 발달장애학생	월, 화 16:50~17:40	
스포츠 교실	배드민턴	초등 6~고등 3학년 발달장애학생	목 17:00~18:00	여럿이 모여 배드민턴을 배우며 운동하기
	탁구교실		금 17:00~18:00	여럿이 모여 탁구를 배우며 운동하기
가족지원	부모교육	장애부모	연중	장애가족이 행복하게 지낼 수 있는 강의를 듣거나 부모의 스트레스를 해소할 수 있는 활동참여하기
	가족애 발견	장애가족	연 4회	장애가족이 즐겁게 복지관에서 준비된 일정에 참여하여 여행을 하거나 가족여행에 필요한 비용을 지원받기
직업체험		특수교육대상자	3월~10월	3~10월 중 주 1회, 직업체험 프로그램 운영(직업기능탐색, 진로 컨설팅, 사업제 견학, 직무체험 등)
찾아가는 진로설명회		특수교육대상자 및 보호자, 교사	연중	성인기 전환을 준비하는 특수교육대상자 및 보호자, 교사들을 대상으로 신청을 받아 학교에 방문하여 진로 관련 정보제공
직무체험캠프 "진로탐험대"		특수교육 대상자 중 고3, 전공과 학생	4월, 10월 중 3주	3주간 사업제에 출근하여 현장훈련 프로그램 진행 - 직업소양 이론교육 실시 및 수료증 발급

성인 프로그램

소리(귀)로 읽는 책



프로그램명		대 상	요일·시간	프로그램 내용
성인 문화 여가 프로그램	노래교실	성인장애인	월 10:00~11:30	• 여럿이 함께 노래를 부르며 사람들과 어울리기
	스포츠활동		화 10:30~11:30	• 지역 내 운동시설 이용하기(볼링장, 파크골프 등)
	지역사회 시설이용		화 13:30~15:30	• 자조모임을 통해 결정된 다양한 지역사회시설 이용 및 여가 활동 즐기기 • 키오스크, 스마트폰 등 디지털기기 활용방법 배우기
	미술		화 16:00~18:00	• 여럿이 함께 다양한 미술작품 그리기
	댄스		목 10:00~11:30	• 여럿이 함께 방송댄스 배우기
	스트레칭		목 10:00~12:00	• 건강유지를 위한 다양한 운동활동 참여하기
	생활요리		목 16:00~17:30	• 실생활에서 필요한 요리, 조리방법 배우기(라면 끓이기, 즉석식품, 밀키트 등)
고령장애인프로그램 건강활력교실 (인지놀이프로그램)		50대 이상 성인장애인	수 10:00~11:00	• 신나는 활동으로 몸을 움직이고, 다양한 두뇌 자극 게임을 통해 두뇌 활성 능력 향상하기
스포츠선수단사업 발달장애인농구단 "남동카리타스"		고등부~성인장애인 (발달장애인)	화 19:00~21:00	• 여럿이 모여 농구를 배우며 운동하기 • 농구대회 참여하기
영화동아리 "같은시선"		성인장애인	금 10:00~12:00 월 2화 13:00~14:30	• 영화촬영을 위한 연기 및 카메라 사용방법 배우기 • 동아리회원들과 영화촬영하기 • 여럿이 친하게 지내기 위한 여행 참여하기
정신장애인자조모임 "다시, 온"		정신장애인 및 정신질환자	월 (월 2화) 13:30~15:30	• 장애인당사자 주도의 자조모임운영 • 문화여가, 취미 등 당사자의 계획에 따른 활동진행
개인별PCL활동		성인장애인	연중	• 장애인당사자의 OPD(한메이미지설명서)작성 • 당사자를 위한 사람중심계 획작성 및 실천
생활지원사업		남동구 거주 저소득 장애인가정	연중	• 명절, 김장철 물품 나눔 • 후원연계, 복지쿠폰 지급 • 주거환경개선(도배, 리모델링도약, 이사 등)
자조모임		남동구 거주 장애인	연중	• 장애인 주도의 소그룹 구성 • 문화여가, 취미, 운동 등 구성원들의 계획에 따른 활동 지원 • 소정의 활동비 지원
디딤돌운동실		성인장애인	월~금 09:00~12:00 (오전) 목, 금 14:30~17:30 (오후)	• 여러 운동기구를 사용하여 몸을 튼튼하게 하고 건강한 운동 습관 기르기
장애인나들이		남동구 거주 저소득 장애인가정	4월, 6월, 10월 (변동 가능)	• 장애인가정을 대상으로 문화·여가활동 진행
일반찬지원		남동구 거주 저소득 장애인가정	주1회 (매주 월요일)	• 거동 및 식사준비에 어려움을 겪는 장애인 가정으로 일반 찬을 배달해 드림
경계선지능인 직업준비 프로그램 "우리가 주도하는 106선역"	진로컨설팅	성인 경계선지능인	연중	• 직업평가를 통한 직업적 가능성 및 소견제시 등 진로컨설팅 연중 진행
	취업워크숍		6, 10월	• 직무탐색, 취업준비실무(이력서 작성, 이미지메이킹, 모의 면접), 직장생활실무(대인관계, 상황대처능력향상), 직무 실습 등 취업준비워크숍 진행(총 8회기)
	후속모임 "우리사이"		하반기	• 취업워크숍에 참여한 경계선 지능인 후속모임을 진행하여 동료상담, 지속적 취업지원 진행
일자리 사업	참여형	18세 이상 등록장애인	연중	• 일주일 동안 14시간 일하고 급여를 받는 일자리 • 급식지원, 환경정리, 사서보조, 우편물 분류, 특수학급 도우미 등으로 근무
	발달장애인 요양보호사 보조 일자리	18세 이상 등록 발달장애인	연중	• 평일에 5시간씩 근무하고 급여를 받는 일자리 • 요양보호사를 도와 어르신 식사 돕기, 이동 돕기, 주변정리 등으로 근무



프로그램명	대 상	요일·시간
	프로그램 내용	
무료급식소	남동구 거주 60세 이상 저소득 장애인 및 노인 • 중식 제공을 통한 결식 예방 및 건강 증진 도움	월~금 11:00~11:30 (공휴일 대체식 지급)
두루미사업	남동구 거주 저소득 장애인 • 월1회 필요 생필품 욕구조사 • 욕구조사에 따른 물품지원 및 정서 교류	월1회
보장구 대어	남동구인 • 보장구가 필요한 지역주민을 대상으로 월체어, 목발, 위커 등 보장구 대어	연중
최중증 발달장애인 1:1 지원 "공정행동지원"	18세~65세 미만 최중증발달장애인 • 통합돌봄 서비스 - 1:1 개인별 계획 수립과 지원으로 최중증발달장애인에게 의미 있는 낮 활동(사회참여지원사업 심리 및 재활지원사업, 가족지원사업 등)을 제공하여 어려움행동 예방	월~금 09:00~16:00
직업적응훈련 "보람타"	18~43세 이하 직업적응훈련이 필요한 사람 • 성인 장애인의 자립을 위해 필요한 내용(자립생활, 사회생활)과 직업생활 준비를 위한 훈련 • 조리 및 포장 활동, 사회생활(대인관계) 배우기, 다양한 직업알기 등 활동 진행	월~목 10:00~16:00 / 금 10:00~12:00
성인사회참여지원 프로그램 "남동아카데미"	기본신변자립이 가능한 40세 미만 성인 발달장애인 • 성인 장애인의 자립을 위해 필요한 내용(자립생활, 직업생활)과 사회참여를 지원하기 위한 프로그램 진행 • 스포츠, 미술, 디지털기기 활용방법 배우기, 지역사회시설 이용, 직업 체험 등 활동 진행	월~목 10:00~15:00 / 금 10:00~12:00
취업서비스	18세 이상 구직 장애인 • 취업을 원하는 장애인에게 상담(욕구 확인), 평가(직업적 능력확인, 직업흥미검사 등) 실시 • 사람을 구하는 업체를 개발하고, 장애인과 함께 방문하여 면접할 수 있도록 도움 • 취업을 위해 업체에 가서 직접 훈련하는 지원고용 서비스 제공 • 취업자들을 대상으로 오랫동안 회사를 다닐 수 있도록 상담, 여가활동 제공(취업자모임, 여행)	연중
"늘푸른동산" 주간이용센터	18세~40세 이하 중증 발달장애인 • 일상생활지원 - 식사 예절 및 올바른 식습관을 통해 건강하기 - 체지방축적, 건강관리를 통한 건강 지키기 - 화장실 이용을 올바르게 하고 청결하기 • 여가 및 특별활동 지원 - 댄스, 헬스, 공예 및 미술활동, 음악활동, 시청각활동, 체육활동, 외부지원사업등 다양한 프로그램을 통한 즐거운 시간 • 지역사회적응활동 지원 - 단체 봉사자와 함께 체육활동, 산책등 지역사회에서 어울려 활동하기 - 다양한 지역사회 시설을 방문하여 시설을 경험하고 이용, 지역사회 축제 즐기기 - 지역사회의 다양한 가게를 방문하여 키오스크 기계를 공부하고, 이용하기 • 교육훈련지원 - 성폭력 예방교육, 나와 상대방을 이해하고 존중하는 일상속에서의 성 공부하기 - 나의 몸을 건강하게 관리하며, 지진, 태풍, 화재로부터 안전하게 지키는 방법 배우기 • 가족지원사업 - 보호자 상담 및 보호자 힐링나들이를 통한 스트레스 해소 - 가족여행, 송년모임등 가족과 함께하며 추억 쌓기	월~금 09:00~17:00
"열린일터"	인친에 거주하는 18세 이상 발달장애인 • 회사에 취업하기 어려울 때 일할 수 있는 곳으로 작업과 훈련을 함께 하기 • 작업장에서 할 수 있는 일거리를 찾고, 작업을 잘 할 수 있도록 도움 • 작업할 때 어려움이 없도록 상담하고 평가하며 함께 일하는 사람들과 사이좋게 지낼 수 있도록 도움 • 운동활동, 여행을 함께 하여 즐거운 여가생활을 도움	월~금 10:00~17:00
남동정신재활시설 "그루터기"	정신과 진단을 받고 현재 외래치료 중인 성인 • 주간재활 - 정신장애인의 몸과 마음이 건강해지고 행복을 위한 활동 (상담, 회복, 건강관리, 문화·예술·여가활동, 교육, 자치활동 등) - 스스로 생각하고 결정하며 책임지는 활동 - 매일 규칙적인 생활하기 • 고용 및 직업재활 - 직장에 다니고 싶어하는 정신장애인에게 직장구하기 활동을 도움 - 직장에 가서 잘 다니도록 도와주고, 직장에 다니는 정신장애인들끼리 즐거운 시간 보내기 • 가족지원 - 가족과 이야기를 나누고 정신장애인에 대해 알려주기 - 정신장애인의 가족이 마음을 기달 수 있고 즐거운 활동을 함께 하기	월~금 10:00~15:30 • 필요시 주말/겨절 프로그램 운영